

## PRZYKŁADOWY WYKAZ POTRAW

### 1) Zupy:

- Rosół z lanym ciastem,
- Rosół z kluskami grysikowymi,
- Zupa brokułowi z tartym ciastem na maśle,
- Barszcz czerwony zabieleny,
- Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami,
- Zupa pomidorowa z ryżem,
- Zupa pomidorowa z makaronem,
- Zupa grzybowa zabieleny,
- Zupa jarzynowa z grzankami,
- Zupa jarzynowa z grysikiem,
- Zupa fasolowa,
- Zupa cebulowa,
- Krem z zielonego groszku,
- Kapuśniak ze słodkiej kapusty,
- Kapuśniak z kapusty kwaszonej,
- Zupa ogórkowa z ryżem,
- Zupa kalafiorowa,
- Zupa owocowa,
- Zupa koperkowa z tartym ciastem,
- Krupnik jarzynowy z kaszą,
- Zupa z dyni,
- Zupa grochowa z tartym ciastem,
- Zupa ziemniaczana,
- Zupa ziemniaczano – fasolowa z kielbasą,
- Zupa neapolitańska,

### 2) Potrawy warzywne:

- Mizeria ze śmietaną,
- Sałata zielona ze śmietaną,
- Sałatka z buraków, jabłek i cebuli,
- Sałatka z kapusty czerwonej,
- Sałatka z kiszonej kapusty,
- Surówka z marchwi i jabłka,
- Surówka z selera z miodem,
- Sałatka szwedzka,
- Surówka z białej kapusty z porem i marchewką,
- Sałatka wielowarzywna,
- Kapusta kiszona zasmażana,
- Surówka z kapusty włoskiej z jabłkiem, marchewką i ogórkiem zielonym,
- sałatka z buraków, cebuli i ogórka,

- Marchew z groszkiem,
- Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem i ogórkiem,
- Sałatka pekińska,
- Buraki zasmażane,
- Buraczki czerwone ze śmietaną,
- Surówka z kiszonej kapusty z pomarańczą,
- Sałata zielona z jajkiem ze śmietaną,
- fasolka szparagowa,
- Sałatka jarzynowa,
- Surówka z kapusty włoskiej z pomidorem.

### **3) Potrawy rybne:**

- Filety z ryb panierowane,
- Hamburgery rybne

### **4) Potrawy mięsne:**

- Mięso w potrawce,
- Mięso w sosie własnym,
- Gulasz wieprzowy,
- Klopsiki w sosie pomidorowym,
- Gulasz cielęcy,
- Zrazy wieprzowe,
- Potrawka wieprzowa,
- Sztuka mięsa w sosie chrzanowym,
- Racuszki drobiowe z pieczarkami,
- Klopsiki w sosie pieczarkowym,
- Paluszki drobiowe,
- Kotlety mielone,
- Bitki wieprzowe w sosie własnym,
- Schab pieczony,
- Kurczak gotowany,
- Kurczak pieczony,
- Kurczak w jarzynach,
- Piersz z kurczaka po chińsku,
- Gulasz w jarzynach,
- Kotlet z indyka w ziołach prowansalskich

### **5) Potrawy mięsno – warzywne:**

- Bigos ze słodkiej kapusty
- Risotto z mięsem i sosem pomidorowym,
- Spaghetti,
- gołąbki w sosie pomidorowym,
- Łazanki z kielbasą i papryką,
- Zapiekanka ziemniaczana z jarzynami i kielbasą.

## 6) Potrawy z kasz, mąki i ziemniaków

- racuchy z jabłkami,
- Kotlety ziemniaczane z jarzynami i kielbasą w sosie pieczarkowym
- placki ziemniaczane,
- makaron po bolońsku,
- Kluski śląskie,
- Leniwe pierogi,
- Knedle ze śliwkami,
- naleśniki z serem,
- Kluski na parze z powidłami,
- makaron z polewą truskawkową,
- Naleśniki z jabłkami i zukiem pudrem,
- pierogi z serem.

## 7) Napoje, desery

- kompot z jabłek,
- kompot z truskawek,
- sok wieloowocowy,
- Kisiel owocowy z tartym jabłkiem
- Koktajl truskawkowy
- kasza manna na gęsto z sokiem owocowym
- sałatka owocowa